

Übungs- und Kursangebote im Turnverein Trippstadt



Turnverein
Trippstadt 1962 e.V.



	Zeit	Abteilung	Alter	Ort	Leitung	Telefonnummer	
Montag	17 ³⁰ bis 18 ³⁰ Uhr	Nordic-Walking	beliebig	Brunnenstollen	Petra Sommer	06306 / 1870	
	18 ³⁰ bis 19 ³⁰ Uhr	Step-Aerobic*	ab 16 Jahren	Heidenkopfhalle	Martina Voiciuc	06306 / 2536	
	19 ³⁰ bis 20 ³⁰ Uhr	Gymnastik Frauen	beliebig	Karlsthalhalle	Helga Roeder	06306 / 2832	
Dienstag	16 ⁰⁰ bis 17 ⁰⁰ Uhr	Kindertanzen	ab 5 Jahren	Karlsthalhalle	Alina Kholodova	0176 21587923	
	18 ³⁰ Uhr	Mountainbike fahren*	beliebig	Ortsmitte Trippstadt	Sebastian Amberger	0151 / 2549282	
	(16 ⁴⁵ Uhr: Aufbau) 17 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰ Uhr	Aikido	Einsteiger	ab 6 Jahren	Heidenkopfhalle	Verantwortlich: Birgit Bonin Trainer: Sebastian Zangerle (Felix Osterloh)	06306 / 1230 06301 / 6171923 0631 / 84244015
	18 ⁰⁰ bis 19 ⁰⁰ Uhr (19 ⁰⁰ Uhr: Abbau)		Fortgeschrittene				
	18 ⁰⁰ Uhr	Lauftreff*	beliebig	Kreisel Langensohl	Jürgen Bühler	0171 / 5666600	
19 ³⁰ bis 20 ³⁰ Uhr	Hiit* Hoch intensives Intervall Training	beliebig	Karlsthalhalle / Heidenkopfhalle	Sascha Kallenbach	0170 / 2963506		
Mittwoch	(15 ⁴⁵ Uhr: Aufbau) 16 ⁰⁰ bis 17 ⁰⁰ Uhr	Eltern-Kind-Turnen	0 bis 5 Jahre (mit Begleitperson/en)	Karlsthalhalle	Martina Voiciuc	06306 / 2536	
	17 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰ Uhr	Kinderturnen	4 bis 6 Jahre (möglichst alleine)		Martina Voiciuc Sascha Kallenbach	06306 / 2536 0170 / 2963506	
	18 ⁰⁰ bis 20 ⁰⁰ Uhr	Gerätturnen** Förder- und Leistungsgruppe Turnen - Aktive	ab 1. Klasse ab 16 Jahren	Karlsthalhalle	Markus Mix Christian Amberger Hans Kallenbach jun. Sascha Kallenbach Ylva Hoffmann	06306 / 6409 06306 / 701576 06898 / 3090363 0170 / 2963506 06306 / 991250	
	18 ³⁰ bis 19 ³⁰ Uhr	Nordic-Walking	beliebig	Brunnenstollen	Petra Sommer	06306 / 1870	
	19 ³⁰ bis 21 ⁰⁰ Uhr	Dirtbiking	ab 16 Jahren	Karlsthalhalle / Bikepark	Ralf Drumm Hans Kallenbach jun.	06306 / 993528 0176 / 57924333	
	Donnerstag	nach Vereinbarung	Radfahren	beliebig	Dorfbrunnen	Erika Fritzingler	06306 / 1524
18 ⁰⁰ Uhr		Lauftreff*	beliebig	Kreisel Langensohl	Jürgen Bühler	0171 / 5666600	
19 ³⁰ bis 20 ³⁰ Uhr		Gymnastik - Frauen (Ältere)	ab 60 Jahren	Karlsthalhalle	Leitung wird gesucht	Infos unter: 06306 / 2536	
Freitag	15 ⁰⁰ bis 16 ⁰⁰ Uhr	Leichtathletik	beliebig	Karlsthalhalle	Luca Reiser Martina Voiciuc	0157 / 37943606 06306 / 2536	
	15 ³⁰ bis 16 ³⁰ Uhr	Nordic-Walking	beliebig	Brunnenstollen	Petra Sommer	06306 / 1870	
	16 ⁰⁰ bis 17 ³⁰ Uhr	Gerätturnen** Basisgruppe / Einsteiger Förder- und Leistungsgruppe	ab 1. Klasse	Karlsthalhalle	Luca Reiser Martina Voiciuc Sascha Kallenbach	0157 / 37943606 0170 / 2963506 06306 / 2536	
	17 ³⁰ bis 18 ³⁰ Uhr	Gerätturnen** Förder- und Leistungsgruppe			Markus Mix	06306 / 6409	
	bei Bedarf 18 ³⁰ bis 19 ³⁰ Uhr	Gerätturnen** Leistungsgruppe			Christian Amberger Bethany Huhtala	06306 / 701576 0176 / 24284091	
	18 ³⁰ bis 19 ³⁰ Uhr	Funktionelle Gymnastik*			beliebig	Karlsthalhalle / Heidenkopfhalle	Carolin Kallenbach
	19 ³⁰ bis 21 ³⁰ Uhr	Fitness (nicht nur) für Männer	ab 40 Jahren	Karlsthalhalle	Georg Sommer	06306 / 1870	
Sa	9 ⁰⁰ Uhr	Nordic-Walking	beliebig	Kreisel Langensohl	Helga Roeder	06306 / 2832	

* = Kursangebote (auch für Nichtmitglieder gegen Gebühr) - bitte vor Beginn informieren!

**zusätzliche Übungsstunden nach individueller Absprache möglich.

Mitgliedsbeitrag pro Jahr / pro Monat (seit 2018)

Gruppe: 1. Person: 72,00 € / 6,00 € 2. Person: 24,00 € / 2,00 € 3. Person: 12,00 € / 1,00 € 4. Person: 6,00 € / 0,50 € ab 5. Person: frei

Einzelperson: Erwachsene: 72,00 € Ermäßigter Beitrag: 48,00 €

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss schriftlich bis 31. Dezember des laufenden Kalenderjahres erfolgen, um Folgekosten zu vermeiden!